

Är du rädd för någon du känner?

Ingen ska behöva bli hotad eller skadad av någon i sin närhet.

Det finns olika sätt att behandla någon illa på. Det kan handla om elaka ord, slag, knuffar, att du tvingas teckna ett abonnemang eller att du inte får träffa vem du vill.

BEHÖVER DU NÅGON ATT PRATA MED?

Den som behandlar dig illa kan vara en make, partner, förälder, syskon, släkting eller någon annan i din närhet. Vi vet att det inte är lätt att söka hjälp när det är någon som står dig nära som använder våld.

Vi finns här för dig.

Ring Kriscentrum: **040-29 09 99**
Eller maila: **kriscentrum.boende@malmo.se**

Är du i akut fara? Ring polisen på 112

ÄR DU OROLIG ÖVER NÅGON?

Missstänker du att ett barn eller vuxen utsätts för våld eller hot?
Ring Kriscentrum: **040-29 09 99**.

FUNDERAR DU PÅ OM DITT BETEENDE ÄR OKEJ?

Händer det att du skadar eller sårar någon i din närhet med ord eller handling? Vill du få hjälp med att förändra ditt beteende?
Ring Samtalsmottagningen **040-97 06 07**.

040 - 29 09 99

Vi svarar dygnet runt.

Mer info hittar du på **malmo.se/kriscentrum**



Malmö stad